

# LE BULLETIN DES 3 SEMAINES

Lettre d'information aux membres de l'Association des 3 Semaines

---

N°119— Juin 2013

## Edito



Voici donc le Bulletin de notre Association du mois de Juin. Il est un peu plus « léger » que d'habitude puisqu'il ne fait que 4 pages au lieu des 6 habituelles. En effet, notre rédactrice en chef ayant eu un empêchement personnel, c'est une autre membre du Conseil d'Administration, Anne BUSCHENSCHUTZ qui a accepté la responsabilité de ce Bulletin, et je l'en remercie vivement.

Vous pourrez toucher du doigt, cependant, à travers ce Bulletin les diverses activités que le dévouement de nos éducateurs permet d'organiser au bénéfice des enfants : comment les occuper pendant les vacances ? comment leur faire goûter les joies du jardinage, les joies des cuisines des différents pays du monde, avec tout ce que cela comporte comme connaissances et recherches diverses.

Bonne lecture à tous, et j'espère que cet été sera, pour chacun de vous, sur le plan de la météo et surtout de votre vie, un été qui vous permettra de vous ressourcer et de vous reposer.

## Sommaire

Éditorial	1
« Le Printemps des jardiniers »	2
Vacances de Printemps	3
Projet « Cuisines du monde »	4

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yves Gounelle', written in a cursive style.

Yves GOUNELLE  
Président

## Journée « Le Printemps des jardiniers »

Nous avons débuté le projet « petit coin fleuri et jardinet » de l'année 2013, par une sortie à la journée à Savigny le Temple (77) le samedi 23 Mars. C'était **la deuxième édition du printemps des jardiniers, au domaine de La Grange-la-Prévotée.**

Cette sortie s'est faite avec trois éducateurs et 9 enfants (4 enfants du groupe des petits et 5 du groupe des grands). Le but de cette sortie était de faire découvrir aux enfants tout ce qui tourne autour du potager à travers les nombreux stands proposés. Mais aussi leur donner envie de s'investir dans le projet et de choisir avec eux ce que l'on va planter à la Clé des Champs.

Nous avons commencé par aller voir les animaux, puis la démonstration de maraîchage avec des ânes. Ensuite, nous nous

sommes dirigés vers le stand découverte et dégustation de fleurs comestibles. Nous avons fait plusieurs stands avec l'achat de bonbons au coquelicot, on a goûté aux bonbons à la violette..., dégusté de la tisane à base de menthe poivrée.

Pour notre potager, nous avons acheté des graines de betterave de Chiogga (chaire rouge marquée de zones concentriques blanches), de la tomate noire de Crimée, tomate cerise Black Cherry, de la tomate noire Ananas Noir, du tournesol en mélange (différents coloris : jaune, orange, pourpre...) et du maïs doux Arc en Ciel (grains sucrés, multicolores). Achat de plants de tomates bleues... De quoi les émerveiller car cela ne correspond pas à ce qu'ils connaissent.



Après un pique-nique sous une petite pluie, nous avons fait une petite promenade en calèche au départ de l'écurie. En parallèle, une démonstration d'élagage d'un marronnier en taille douce a eu lieu. Dans le château, il y avait une visite d'un stand sur les Orchidées puis à l'étage, une exposition « nocturne jardin » par l'artiste Fabrice Verrier qui exposait ses photographies de la biodiversité ordinaire.

A l'heure du gouter, nous avons acheté des beignets aux pommes à l'ancienne, c'était juste excellent. Et pour finir cette journée, les enfants ont participé à un atelier de semis. Chacun a pu rapporter son petit pot avec un grain de haricot. Les en-

fants ont beaucoup aimé aussi l'artisan qui confectionnait des paniers d'osier.

Les enfants nous ont fait des retours de cette journée très positifs. Ils ont posés beaucoup de questions aux différents professionnels qu'ils ont rencontrés.

Nous envisageons pour le mois de mai ou juin, une visite du potager du Roi à Versailles. Nous intégrerons les enfants du groupe des moyens, ce qui n'a pas pu être possible pour cette sortie.

**Melle TICHY et Mr PALMIER**





## Résumé des vacances de Printemps

L'an dernier les enfants partaient une semaine en colo pendant les petites vacances scolaires : en février pour un séjour neige, en avril pour un séjour poney ou sport mécanique. Cette année ce n'est plus possible.

Très peu d'enfants ont séjourné dans leur famille. Il fallait organiser les journées en fonction des nombreux rendez-vous extérieurs : CMPP, visites aux familles, etc....

Les éducateurs avaient donc prévu de nombreuses sorties pour occuper les enfants : construction de cabanes dans les bois, ballades en forêt, promenade sur la voie verte, activités diverses, une sortie à Eurodisney (orchestrée par Fatou), cinq sorties au « Parc d'Hérouval » (qui accueille gratuitement les enfants de la Clé des Champs). Il y avait un atout complémentaire : **le beau temps**. Tout le monde semblait détendu.

### Journée avec Mickey vu par les enfants.

Nous sommes partis à 9 avec nos éducatrices (Fatou, Armelle et Camille) pour une journée de folie à Eurodisney. Le soleil était là, et c'était super. On a commencé par Space Montain, puis le train de la mine. Vers midi on s'est retrouvé pour manger tous ensemble.

L'après midi on s'est promené dans le grand parc.

Le soir on est resté pour la grande parade de Mickey. C'était vraiment SUPER !!!!

### Paroles d'enfants :

Pour Enzo : « la parade c'est ce qu'il y avait de plus beau, mais les manèges à sensations c'était sympa aussi ».

Pour Wesley : « j'aime bien la grande parade, le Roi Lion était tellement mignon que j'avais envie de l'embrasser ».

Pour William : « c'était trop bien, les éducus disent qu'on avait des étoiles dans les yeux ».

Pour Kelly et Stecy : on est trop contente, on a vu Minnie et Mickey et Winnie l'Ourson »

Et pour Romain : « j'ai voulu m'approcher du Capitaine Crochet mais il ne voulait pas, il n'aime pas les enfants ».

Enfants et adultes sont rentrés vers 21h30 à la Clé des Champs, repas rapide et ensuite repos bien mérité.

## Breve

### Le printemps est ENFIN arrivé...

...les petites fleurs de printemps sont sorties, les arbustes bourgeonnent, les fourmis et les lézards sont revenus, le temps se réchauffe, alors nous avons décidé de remettre tous les vêtements d'hiver (après-ski, anorak, gants, bonnets et grosses chaussettes).

Et bien non, parce que le 5 avril 2013, les enfants sont partis à l'école couverts comme en hiver. Il y avait 5 cm de neige dans la cour, la neige n'a pas tenu et les cars scolaires sont bien montés jusqu'à Montjavoult.





## Projet « cuisine du monde » mené par Fatou

Pendant une année, l'équipe éducative des Moyens a travaillé les notions de base en cuisine avec les enfants du groupe (lire une recette, reconnaître les ustensiles, etc...) avec des recettes simples : tarte aux pommes, crumbles, pâte à crêpes.

Au cours de ces divers ateliers cuisines Fatou a constaté que les enfants n'avaient aucune conscience de la diversité des cultures culinaires dans le monde.

De façon occasionnelle elle leur a fait découvrir des produits différents comme la « patate douce » ou la « banane plantain » ainsi qu'une autre manière de cuisiner. Les enfants ont eu l'opportunité de redécouvrir et d'apprécier des aliments qu'ils ne pensaient pas aimer et de manger des plats dont ils ignoraient l'existence.

Les enfants formulent régulièrement la demande de manger des plats qu'ils ont préparés, ainsi que des plats différents de ce qu'ils ont l'habitude de manger.

Préparer ses propres repas et collations constitue une manière excellente de favoriser une alimentation saine et de développer le plaisir de manger.

Pour répondre à cette demande Fatou a été encouragée à poursuivre l'atelier cuisine. Avec ce nouveau support « cuisine » elle apporte aux enfants une ouverture sur le monde et leur permet de développer des qualités humaines. C'est également, pour l'enfant, une occasion de gagner en autonomie.

Les objectifs sont multiples :

**Santé** : préparer un repas équilibré et bon pour la santé

**Langage** : lire une recette, dresser la liste des ingrédients à

acheter, suivre les étapes, apprendre du vocabulaire.

**Maths** : compter, mesurer, trier, respecter un budget,

**Sciences humaines** : découvrir l'origine de certains aliments, où ils poussent, en savoir plus sur la cuisine ethnique du monde,

**Géographie** : découvrir les continents, les pays et leurs spécialités,

**Sociabilité** : apprendre à travailler en équipe, sens du partage, patience,

**Maîtrise de soi** : maîtriser ses mouvements lorsqu'on pétrit, mélange, coupe mais aussi maîtriser ses humeurs quand on n'y arrive pas,

**Sécurité** : prendre conscience des règles de sécurité et d'hygiène à adopter dans une cuisine

**Informatique** : faire des recherches sur Internet,

**Alimentaire** : découvrir et redécouvrir des saveurs et des aliments.

Tous les deux mois un continent est mis à l'honneur : Europe, Afrique, Asie, Amérique. Pendant ces deux mois ils vont préparer des repas, spécialité culinaire issue du continent concerné. Les enfants choisissent la recette, vont acheter les ingrédients manquants et participent à l'élaboration du repas et endossent parfois les vêtements traditionnels du pays choisi. Les ateliers ont lieu le dimanche ou le mercredi.

Et le jour J les bonnes odeurs se répandent jusque dans la cour, et si c'est un mercredi, ces odeurs viennent nous chatouiller les narines alors que nous sommes assis derrière nos ordinateurs !!!!!

Ecrit par **Gladys** à partir du projet « cuisine » de **Fatou**



✂ Monsieur, Madame, Mademoiselle : ..... soutient l'action de l'Association des Trois Semaines et verse sa cotisation de :

- Membre bienfaiteur : 100 euros et plus
- Membre souscripteur : 50 euros
- Membre actif : 20 euros

✉ par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de l'Association des Trois Semaines et à envoyer à l'adresse suivante : **Association des Trois Semaines, 47 rue de Clichy 75009 Paris**

*NB : L'Association est habilitée à recevoir des legs. Sur ce point, interroger le président ou le trésorier.*